

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Powiatu Skierniewickiego

Lp	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres Dane kontaktowe	Dni i godziny przyjęć	Kryteria dostępu
1.	Gmina Nowy Kawęczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespół Interdyscyplinarny	rodzinne, poradnictwo w sprawie uzależnień, przemocy w rodzinie, interwencji kryzysowej	Nowy Kawęczyn 32 96-115 Nowy Kawęczyn tel. 46 831 41 36 gopsnk@poczta.onet.pl www.ugkaweczyn.pl	poniedziałek – środa: godz. 7.30 – 15.30, czwartek: godz. 7.30–16.30, piątek: godz. 7.30–14.30.	Każdy mieszkaniec gminy Nowy Kawęczyn
2.	Gmina Godzianów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	rodzinne, poradnictwo w sprawie uzależnień, przemocy w rodzinie, interwencji kryzysowej	ul. T. Kościuszki 82 96-126 Godzianów tel. 785-361-068 gopsgodzianow@poczta.onet.pl www.godzianow.pl	poniedziałek, środa, czwartek: godz. 7.30 – 17.00 wtorek, piątek: godz. 7.30 – 15.30	Każdy mieszkaniec gminy Godzianów
3.	Gmina Lipce Reymontowskie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, poradnictwo w sprawie uzależnień, porady psychologa	ul. Reymonta 24 96-127 Lipce Rey. tel. 46 831 61 83 gopslipce@poczta.onet.pl www.lipcereymontowskie.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Każdy mieszkaniec gminy Lipce Reymontowskie
4.	Gmina Słupia	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	porady psychologa oraz pedagoga, poradnictwo w sprawie uzależnień, poradnictwo dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób stosujących przemoc w rodzinie	Słupia 136 96-128 Słupia tel. 46 831-55-91 wew. 22 i 28 pomocspoleczna@slupia.com.pl www.slupia.com.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Każdy mieszkaniec gminy Słupia
5.	Gmina Maków	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	poradnictwo rodzinne, przemocy w rodzinie oraz interwencji kryzysowej,	ul. Główna 3 96-124 Maków tel. 46 831 20 09 wew. 117 gops@gminamakow.info www.gminamakow.info	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Każdy mieszkaniec gminy Maków

		Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	poradnictwo w sprawie uzależnień	Maków ul. Główna 12 tel. 46 831-20-17 www.gminamakow.info		
6.	Gmina Kowiesy	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny	poradnictwo rodzinne, przemy w rodzinie oraz interwencji kryzysowej udzielanie wstępnej pomocy, wskazanie możliwości uzyskania pomocy interdyscyplinarnej dla wszystkich członków rodziny.	Kowiesy 86 96-111 Kowiesy tel. 46 831 70 81 wew. 36 gopskowiesy@wp.pl www.kowiesy.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Każdy mieszkaniec gminy Kowiesy
7.	Gmina Bolimów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół Interdyscyplinarny	– podejmowanie działań prawnych w sytuacjach zagrożenia rodziny lub dobra małoletnich dzieci. – pomoc osobom i rodzinom we wzmocnieniu lub odzyskaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie oraz pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających temu celowi	ul. Łowicka 9 99-417 Bolimów tel. 46 819 50 98/99 gopsbolimow@poczta.onet.pl www.bolimow.pl	poniedziałek: godz. 10.00 – 18.00 do wtorku do piątku: godz. 7.30 – 15.30	Każdy mieszkaniec gminy Bolimów
8.	Gmina Skierniewice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Rozwiązywanie problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych , których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnych ryzyka	ul. Reymonta 23 96-100 Skierniewice tel/fax 46 833 27 61 gops4@wp.pl www.gminaskierniewice.pl	poniedziałki, wtorki, środy: godz. 8.00 – 16.00 czwartki: godz. 8.00-17.00 piątki: godz. 8.00-15.00	Każdy mieszkaniec gminy Skierniewice
9.	Gmina Głuchów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminny Zespół Interdyscyplinarny	– organizowanie i świadczenie usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych w miejscu zamieszkania, – pomoc osobom, rodzinom, grupom problemowym i środowiskom dysfunkcyjnym w przezwyciężaniu ich problemów.	Al. Klonowa 5 96-130 Głuchów tel. 46-8157120 gopsgluchow@poczta.onet.pl www.gluchow.pl	poniedziałek-piątek: godz. 7.30 – 15.30	Każdy mieszkaniec gminy Głuchów

			<ul style="list-style-type: none"> - efektywne podejmowanie działań pomocniczych i interwencyjnych w momencie zaistniałego problemu. 			
10.	Starostwo Powiatowe w Skierniewicach	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	<p>Zakres poradnictwa dla rodzin zastępczych z terenu powiatu skierniewickiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rodzinne, - w sprawie uzależnień, - przemocy w rodzinie, - interwencji kryzysowej, - psychologiczne, 	<p>ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice tel.46 834 45 14, 46 834 59 44 pcpr@powiat-skierniewice.pl www.pcpr.powiat-skierniewice.pl</p>	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Rodziny zastępcze z terenu powiatu skierniewickiego
11.	Starostwo Powiatowe w Skierniewicach	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Poradnictwo psychologiczne i pedagogiczne dla uczniów i rodziców szkół z terenu powiatu skierniewickiego	<p>ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice tel. 46 834 59 66 pppskce@op.pl www.pppskierniewice.pl</p>	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Rodzice i uczniowie szkół z terenu powiatu skierniewickiego
12.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	<p>Skr. Pocz. 127 00-958 Warszawa 66 Bezpłatna infolinia 800 70 2222 porady@liniawsparcia.pl www.liniawsparcia.pl</p>	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
13.	Organizacja pożytku publicznego	Skierniewickie Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich AMETYST	Poradnictwo psychologiczne, prawne, z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie	<p>ul. Kozińskiego 3 96-100 Skierniewice Tel. 46 833 11 25 ametyst@ametyst.org.pl www.ametyst.org.pl</p>	poniedziałek, środa, piątek: godz. 8.00 – 16.00 wtorek, czwartek: godz. 10.00 – 18.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej, mających problemy alkoholowe
		Ośrodek Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie				
14.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	<ul style="list-style-type: none"> - wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej 	<p>Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa Bezpłatna infolinia 800 120 002 biuro@niebieskalinia. www.niebieskalinia.info</p>	poniedziałek-sobota godz. 8.00-22.00 niedziela i święta godz. 8.00-16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej

15.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa Tel. 22 361 69 00, 22 785 700 177 dyzury@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl www.rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
16.	Starostwo Powiatowe w Skierniewicach	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice tel.46 834 59 26 obywatelski@powiat-skierniewice.pl www.bip.powiat.skierniewice.pl	Poniedziałek-piątek godz. 8.00-16.00	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
		Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej		ul. Rataja 4 96-100 Skierniewice tel. 46 833 36 11 kmpsp17@straz.lodz.pl www.kmpspskierniewice.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	
17.	Urząd Pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Skierniewicach	<ul style="list-style-type: none"> • pośrednictwa pracy, • usług EURES, • poradnictwa zawodowego, • pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy, • organizacja szkoleń. 	Al. Niepodległości 7 96-100 Skierniewice tel. 46 833 61 82 info@pupskierniewice.pl losk@praca.gov.pl www.skierniewice.praca.gov.pl	Poniedziałek-piątek godz. 8.00-14.00	Mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
18.	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona infolinia	Urząd Pracy	Informacje o usługach urzędów pracy	ul. Ciepła 20 15-472 Białystok tel. z Polski 19 524 z zagranicy 48 22 19524 biuro@zielonalinia.gov.pl www.zielonalinia.gov.pl	Poniedziałek-piątek godz. 8.00-18.00	Mogą korzystać: zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy

19.	Organizacja pozarządowa	SUBVENIO Fundacja interwencji kryzysowej i pomocy psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe, osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie	ul. Rewolucji 1905 r nr. 52 (budynek G – AHE) Łódź 90-213 Tel. 514 025 546 kontakt@subvenio.org.pl telefon życzliwości 42 638 50 32 www.subvenio.org.pl	poniedziałek, wtorek godz. 10.00.-20.00 środa-piątek godz. 8.00-18.00	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
20.	Starostwo Powiatowe w Skierniewicach	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta	Poradnictwo w zakresie praw konsumenta	ul. Konstytucji 3 Maja 6 96-100 Skierniewice tel. 46 834 59 62 konsument@powiat-skierniewice.pl www.powiat-skierniewice.pl	wtorek: godz. 10.00 – 15.00 czwartek: godz. 11.00 – 16.00	Prawo konsumenckie
21.	Rzecznik Praw Dziecka	Biuro Rzecznika Praw Dziecka	Działania na rzecz praw dziecka, a w szczególności: <ul style="list-style-type: none"> • prawa do życia i ochrony zdrowia, • prawa do wychowania w rodzinie, • prawa do godziwych warunków socjalnych, • prawa do nauki. 	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa Tel. 22 583 66 00 prd@bprd.gov.pl Dzieciocy telefon zaufania 800 12 12 12 www.brpd.gov.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.15 – 20.00	Każdy kto ma poczucie łamania praw dziecka
22.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi Delegatura w Skierniewicach	<ul style="list-style-type: none"> • zlecenia na zaopatrzenie w przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, • leczenie uzdrowiskowe, • recepty, umowy z lekarzami, • karty EKUZ, • eWUŚ, • dobrowolne ubezpieczenie zdrowotne, • Zintegrowany Informator Pacjenta (ZIP 	ul. Jagiellońska 29 96-100 Skierniewice tel. 42 275 41 35, faks 46 834 15 89 del.skierniewice@nfz-lodz.pl www.nfz-lodz.pl	poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 8:00 -16:00 wtorek godz. 8:00 - 17.00	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

23.	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta	Działania na rzecz ochrony praw pacjentów, zapewniające trwałą wzrost stopnia przestrzegania praw pacjentów w Polsce i podnoszenie poziomu wiedzy o prawach pacjenta	ul. Młynarska 26 01-171 Warszawa tel. 22 532 82 50 sekretariat@bpp.gov.pl www.bpp.gov.pl	Ogólnopolska bezpłatna infolinia 800 190 590 poniedziałek-piątek godz. 9.00 – 21.00	Każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
24.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Biuro Rzecznika Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa tel. 22 461 60 00 Infolinia 801 801 015 sekretariat.bon@mrpips.gov.pl www.niepelnosprawni.gov.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 17.00	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz tych osób
25.	Pozarządowa organizacja charytatywna	Stowarzyszenie Hospicjum im. Anny Olszewskiej	Wszechstronna opieka nad osobami z zaawansowaną chorobą nowotworową oraz udzielanie pomocy ich rodzinom w domach u chorych	ul. Trzcńska 18 96-100 Skierniewice tel. 46 832 11 87, 505 401 362 biuro@hospicjumskierniewice.pl www.hospicjumskierniewice.pl	poniedziałek-piątek: godz. 8.00 – 16.00	Każdy kto poszukuje pomocy, opieki związanej chorobą nowotworową
26.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	ZUS Inspektorat w Skierniewicach	Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych, świadczeń emerytalno-rentowych.	Al. Niepodległości 5 96-100 Skierniewice Infolinia 22 560 16 00 www.zus.pl	Poniedziałek godz. 8.00-18.00 wtorek – piątek godz. 8.00-15.00	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze
27.	Biuro Porad Obywatelskich	Biuro Porad Obywatelskich	Poradnictwo w zakresie spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych, świadczeń z ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia i bezrobocia	ul. Batorego 64H 96-100 Skierniewice tel. 504 076 640 biuro@bpo-skierniewice.pl www.wspolnatroska.pl	poniedziałek, wtorek: godz. 11.00 – 15.00 środa, czwartek: godz. 15.30 – 18.00	Osoby poszukujące rozwiązania spraw: mieszkaniowych, rodzinnych, świadczeń socjalnych
		Stowarzyszenie Rodziców i Opiekunów Dzieci Niepełnosprawnych „Wspólna Troska”				

28.	Państwowa Inspekcja Pracy	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi Oddział w Skierniewicach	Nieodpłatne porady prawne w zakresie prawa pracy	ul. Reymonta 23 96-100 Skierniewice tel. 801 002 006, 459 599 000 kancelaria@lodz.pip.gov.pl www.lodz.pip.gov.pl	poniedziałek: godz. 8.00 – 16.00 wtorek – piątek: godz. 10.00 – 14.00	Adresaci porad: pracownicy, pracodawcy
29.	Krajowa Informacja Skarbowa	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. Z porad może skorzystać każdy podatnik	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała Tel. 801 055 055 (22) 330 03 30 www.kis.gov.pl , www.poradnikprzedsiębiorcy.pl	poniedziałek- piątek godz. 07.00-18.00	Z porad może skorzystać każdy podatnik
30.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Biuro Rzecznika Finansowego	Prawa ubezpieczonych, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl <u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> Tel. 22 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> Tel. 22 333 73 26 lub 22 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> Tel. 22 333 73 25 biuro@rf.gov.pl	poniedziałek- piątek godz. 08.00-18.00 poniedziałek- piątek godz.11.00-15.00 poniedziałek- piątek godz. 08.00-16.00	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń